



ITALIA, TRAVEL

## Glamping di lusso immersi nella natura del Delta del Po nel Villaggio Isamar

DI ANNA PERNICE



Sempre più persone preferiscono le vacanze immerse nella natura lontane dal caos cittadino e dal frastuono delle auto.

Il **Forest Bathing** (questo il nome inglese dato a questa pratica di immergersi nella natura nata negli anni '80 in Giappone), oggi è molto in voga anche in Occidente. Il nome giapponese *Shinrin-Yoku* significa "trarre giovamento dall'atmosfera dei boschi" e rimanda a un'immersione totale nella natura per apprezzarne a pieno i profumi, i colori e i suoni che a quanto pare dona beneficio per la mente e il corpo. Oggi studi scientifici dimostrano che si tratta di una vera e propria pratica terapeutica che non si limita ad alleviare ansia e stress ma produce effetti benefici sull'organismo e in particolare sulla regolazione del battito cardiaco e sulla pressione sanguigna. Sembra infatti che gli alberi emettano sostanze utili per l'organismo e che camminare nel silenzio del bosco sia un vero e proprio toccasana per la salute. Dal Molise all'Alto Adige ecco le strutture che hanno abbracciato questa filosofia di benessere tutta al naturale.

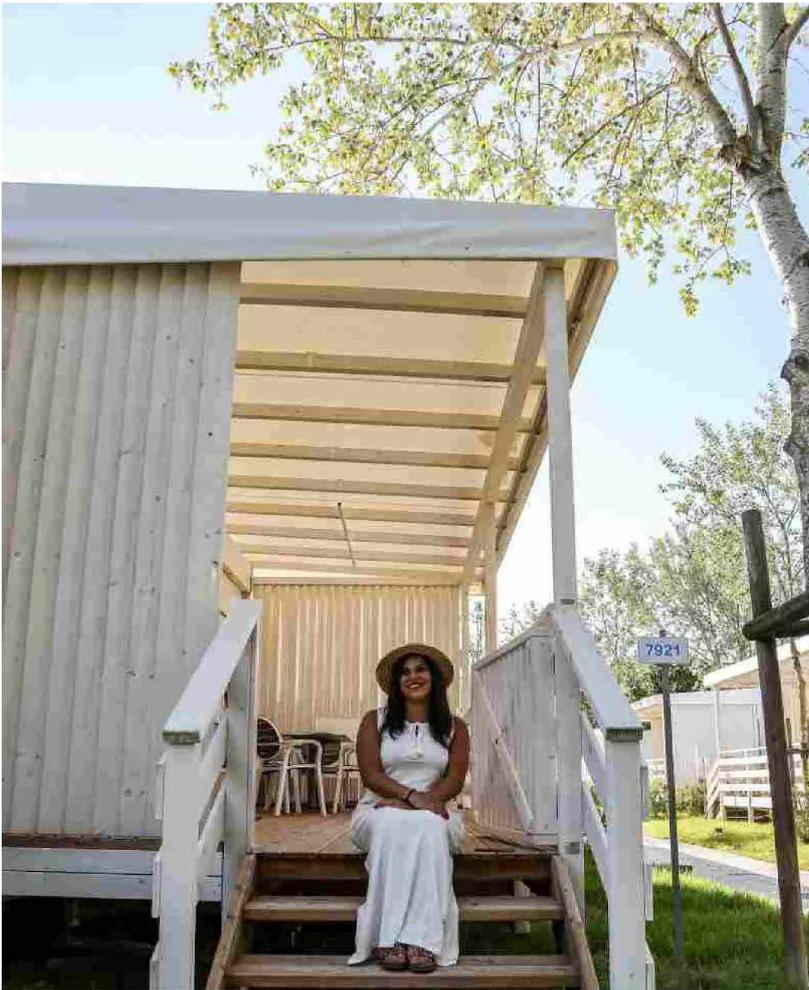
### ACQUISTA IL MIO LIBRO



### SCARICA IL MIO AUDIO BOOK



INSTAGRAM @ANNA\_PERNICE



SEGUIMI SU INSTAGRAM

TWITTER



Anna Pernice  
@Anna\_Pernice

2K Following 4K Followers



Non tutti però amano il campeggio e rinunciare a tutti i confort della vita quotidiana, ed è per questo che ultimamente si stanno diffondendo enorme di più i glamping, campeggi di lusso immersi nella natura con tutti i confort di un albergo a 5 stelle.



Nuovo video sul mio canale youtube. A 2 mesi dal viaggio, vi porto con me attraverso il mio on the road in #Albania... <https://t.co/EXZFSJ0hFW>

18 HOURS AGO



Week end in Salento all' @AcayaSPA con @LidlItalia Viaggi -> <https://t.co/W3tok4Mplh> #lidlviaggi #lidsummervibes <https://t.co/ZjtTjN5pk0>

YESTERDAY



Follow

#### RICHIEDI UNA CONSULENZA



**Dr.ssa Anna Pernice**  
Marketing & Communication Manager  
Blogger & Journalist

#### Cerca hotel e altro...

Destinazione

per es. città, regione, quartiere o hotel specific

Data del Check-in

20 Giu 2019

Data del Check-out

21 Giu 2019

Cerca

Booking.com

#### PREMI VINTI 2016



Uno di questi è il Villaggio Isamar Della Catena Isa Holiday in provincia di Chioggia e a pochi km da Venezia.

Un villaggio a 5 stelle dove è possibile dormire in dei lodge immersi nel verde con 3 camere da letto, due bagni super accessoriati, cucina s induzione di ultimo tipo, tv a plasma, aria condizionata e terrazzino privato.

In modo tale da essere in un campeggio ma con tutte le comodità di un hotel.

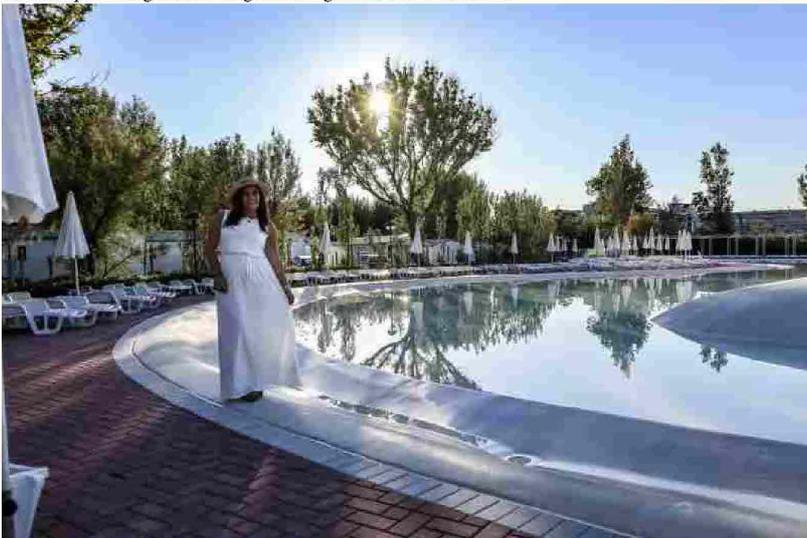


Nel villaggio, che ha un accesso diretto sulla spiaggia di Isola Verde sul Delta del Po, ci sono anche tre piscine adatte ad ogni esigenza: la piscina con gli scivoli come se fosse in acqua Park adatta per i bambini, ma anche ott gruppi di amici, la piscina con le dune di gomma dove poter prendere il sole e la piscina più profonda dove è possibile nuotare ma prendere anche lezioni di immersioni.

Ci sono inoltre bar, Boutique e tre ristoranti che offrono le

Cucine più disparate: dalla pizza, alla carne alla griglia finito si piatti di pesce fresco o le insalatone di stagione.

Ci sono poi due gelaterie di gelati artigianali, bar e tabacchi.



TRAVEL REPORTER PER

#3D<sup>®</sup>  
MAGAZINE

LEGGIMI ANCHE SU



Il villaggio è davvero molto grande, ma è possibile muoversi in tranquillità e velocità in bicicletta, che è possibile portare da casa o noleggiare in loco, come ho fatto io. È inoltre pet friendly. È possibile portare i nostri amici a quattro zampe, per i quali c'è una zona della spiaggia ad essi dedicata.



AMBASSADOR PER





Io ho trovato davvero rigenerante passeggiare in bicicletta per il villaggio e rilassarmi immersa nel profumo degli alberi.



#### Le immersioni

Cond vi accennavo, nel villaggio Isamar è possibile prendere lezioni di sub per poter effettuare delle bellissime immersioni a Isola Verde, dove i fondali regalano degli scenari inaspettati.

È possibile, infatti, vedere Fondali Tenue (che in dialetto veneto vuol dire trattenute) nei quali molti pensavano ci fossero i reperti di Chioggia, ma che in realtà sono le antiche spiagge dai colori dell'arcobaleno: dal rosso al blu. Insomma, dei colori che non ti aspetteresti.



#### Le immersioni

Cond vi accennavo, nel villaggio Isamar è possibile prendere lezioni di sub per poter effettuare delle bellissime immersioni a Isola Verde, dove i fondali regalano degli scenari inaspettati.

È possibile, infatti, vedere Fondali Tenue (che in dialetto veneto vuol dire trattenute) nei quali molti pensavano ci fossero i reperti di Chioggia, ma che in realtà sono le antiche spiagge dai colori dell'arcobaleno: dal rosso al blu. Insomma, dei colori che non ti aspetteresti.



### Il Delta del Po

Altra escursione molto bella da fare, è un giro in motoscafo lungo il Delta del Po.

Ammetto di non esserci mai stata prima, ma che mi è piaciuto tantissimo.

Siamo partiti da Barricata, dove c'è l'altro villaggio della Catena Isamar, e da lì, abbiamo fatto una piacevole gita lungo i canali del Delta del Po, Patrimonio Unesco, dove allevano ostriche e vongole.

